

## A la découverte du Cap Corse : «l'Isula di l'isula»

7 jours / 6 nuits

Sur la pointe du Cap, le sentier des douaniers marque la frontière entre terre et mer. Tours génoises et eaux turquoise jalonnent ce parcours qui permettait à l'époque de relier les villages entre eux. Parfum du maquis et fleurs sauvages donnent à ce paysage une note particulière, haute en couleur. Un voyage pour arrêter le temps, faire une pause et se ressourcer en pleine nature dans une zone sauvage et préservée de Corse..

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Macinaggio

Le début du séjour se fait à Macinaggio, à la pointe Nord Est du Cap Corse. C'est un endroit agréable avec plein de petits restaurants et un très bon glacier près du port. Vous y trouverez aussi une longue plage de sable blanc, rien de tel avant de démarrer votre séjour.

Accès facile par bus depuis Bastia ou un transfert privé peut être organisé.

Nuit à Macinaggio.



#### Jour 2 - De Macinaggio à Barcaggio

Etape de mise en jambe sur le sentier des douaniers qui contourne la pointe du Cap. Petites criques secrètes, eaux turquoise dans une atmosphère enivrante de fleurs sauvages. Les occasions de baignades sont innombrables et un arrêt à la superbe tour génoise Santa Maria est indispensable. Votre étape du soir sera dans un minuscule petit port juste en face de l'île de la Giraglia où se reproduisent des espèces rares d'oiseaux comme le Goëland d'Audoin. On voit aussi sur la petite île un phare et les ruines d'un bâtiment militaire voulu par Napoléon 1er.

Environ 13 km, 4h30, +220 m, -220 m.

Nuit à Barcaggio.

### **Jour 3 - De Barcaggio à Centuri**

Eaux turquoise et tours génoises vous accompagnent vers Centuri, l'un des plus beaux ports de la région. L'itinéraire vous fera passer sur des portions rocheuses en bord de mer aux formes étonnantes, dans le maquis puis dans une zone plus calcaire. Votre étape du soir, Centuri est aussi connu et réputé pour ses langoustes ! Il s'agit en effet du premier port de pêche à la langouste de France. Libre à vous d'en déguster une fraîchement pêchée avec vue sur le charmant petit port.

Environ 11 km, 4h30, + 500 m, - 500 m.

Nuit à Centuri.



### **Jour 4 - De Centuri à Sénèque**

Les choses sérieuses commencent et nous vous recommandons un départ de bonne heure. Votre étape du jour vous emmènera sur le sentier des crêtes du massif de la Serra qui culmine à 1322 m. Vous offrant une vue exceptionnelle, vous passerez près d'anciennes ruines vous ramenant dans l'ancienne Corse. Au final, vous atteindrez le pied de la Tour de Sénèque où se situe votre hébergement.

Une étape sur un sentier patrimonial est possible depuis Centuri si vous souhaitez y passer deux nuits.

Environ 14,5 km, 6h30, +900 m, -500 m.

Nuit et repas au gîte.



### **Jour 5 - De Sénèque à Canari**

La Tour de Sénèque offre un panorama unique des deux côtés de l'île, ne manquez pas d'y faire un détour. Pique-nique dans le sac à dos, les crêtes de la veille font place à un maquis dense qui varie au gré de l'altitude. Le menhir de Pinzu a Vergine marque la fin de la montée dans le maquis, une arrivée sur les crêtes avant de plonger vers les bergeries abandonnées de Petricaghjola. Descente vers la côte pour faire étape au village de Canari, offrant une vue panoramique depuis la place du clocher. Profitez d'un superbe repas dans un restaurant simple et réputé du Cap Corse.

Environ 15 km, 6h30, +750 m, -730 m.

Nuit en hôtel traditionnel.

### **Jour 6 - De Canari à St-Florent**

Cette ultime étape vous fait quitter le sentier des crêtes via d'anciens sentiers muletiers. Vous passerez le village d'Ogliastro avant de redescendre sous le couvert des arbres jusqu'au village de Nonza, bourg médiéval perché sur son nid d'aigle sur une falaise verticale de cent mètres de haut, surplombant la mer et la plage d'amiante... Profitez du magnifique bar au pied de l'unique tour paoline de Corse avant votre transfert vers la station balnéaire de Saint-Florent qui marquera la fin de vos randonnées.

Environ 15 km, 6h00, +700m, -900m.

Nuit à Saint Florent. Si vous souhaitez finir sur un superbe hébergement, histoire de fêter ça, faites-nous signe !



### **Jour 7 - Fin de séjour**

Fin de séjour après votre petit déjeuner sauf si vous voulez faire la randonnée sur le sentier des douaniers depuis l'une des plus belles plages de Corse, Saleccia.

Bus vers Bastia ou transfert privé à réserver.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 920 euros par personne.

### **OPTIONS**

Chambre single : 220 euros par personne.

Supplément séjour en Juillet / Août : 80 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

6 nuits dans les hébergements en hôtels 2\*/3\* (chambre double) et 1 nuit en gîte

1 dîner (Jour 4) + 1 pique-nique (Jour 5)

Les transferts de bagages

Le transfert de Bastia à Macinaggio le Jour 1

Le transfert de Saint Florent à Bastia le Jour 7

Le transfert en fin de randonnée vers St Florent le Jour 6

Les descriptions de l'itinéraire et cartes

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les assurances

Les transferts non inclus au programme

Les dîners et déjeuners non compris

Les visites de sites

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Accessible à toute personne capable de marcher de 4 à 6h30 sur des sentiers bien balisés.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le portage des sacs est assuré par véhicule. Vous n'avez à porter que vos affaires de la journée.

### **HÉBERGEMENT**

Hôtels 2/3\* et 1 nuit en gîte (dortoirs)

### **TAILLE DU GROUPE**

À partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Tous les jours à partir de mai et jusqu'à Octobre

### **DÉPART**

Bastia

### **DISPERSION**

Bastia

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage.(sauf hôtel)

Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.

Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonnée, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.

Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrite pour la marche)

Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Les hébergements sont réservés en fonction des disponibilités du moment et les hébergements sur une même étape peuvent varier.