Le GR20 Nord guidé

7 jours / 6 nuits

Considéré comme la randonnée longue distance la plus difficile et la plus technique d'Europe, le GR20 attire des randonneurs du monde entier à la recherche d'un défi.

Ce circuit vous permettra de découvrir les régions les plus belles et les plus sauvages de la Corse. La partie nord du GR20 est la plus difficile. L'itinéraire dans le Nord est en hauteur sur des sentiers rocheux, passant à proximité des sommets de nombreuses montagnes.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Calenzana - Bonifatu

Nous accueillons le groupe en début de matinée à Calvi, transfert au village de Calenzana.
Nous débutons notre séjour en premier lieu sur le Gr20 actuel puis nous empruntons un itinéraire sauvage et très peu fréquenté pour reprendre le GR20 originel dans sa version initiale afin de rejoindre la vallée de Bonifatu.

Nuit en gîte à Bonifatu.

Environ 12,5 km
Environ 5h30 de marche
+1082m ; -810m
Pas d'accès au sac suiveur



Jour 2 - Bonifatu - Asco

Journée sportive avec au compteur plus de 1 500 m de D+. Ascension du cirque de Bonifatu ou dans un premier temps nous

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

atteignons la passerelle de la Spasimata puis sur un parcours plus minéral le lac puis le Col de la Muvrella. De Bocca Stagnu, la vue sur le massif du Cintu est magnifique. Nous entamons dès lors une longue est fastidieuse descente sur Asco.

Nuit en gîte à Asco.

Environ 10.8 km
Environ 6h30 de marche
+1 514m ; -620m
Accès au sac suiveur



Jour 3 - Asco - Tighettu ou Vallone

Encore une journée "corsée" au cœur du minéral insulaire avec la traversée du plus haut col du GR20, la pointe des éboulis à plus de 2600 mètres d'altitude pour côtoyer le toit de la Corse. Descente difficile jusqu'au refuge de Tighjettu ou aux bergeries de Vallone

Environ 7.6 km
Environ 8h30 de marche
+1 238m ; -978m
Pas d'accès au sac suiveur

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Jour 4 - Tighettu ou Vallone - Vergio

Montée technique jusqu'au refuge de "Ciuttolu di i Mori" (1990 m) par le col de «Foggiale» puis descente sur la Haute vallée du Golu par les Cascades de Radule. Arrivée au Col de Vergio.

Nuit en gîte à Vergio.

Environ 15 km
Environ 6h30 de marche
+810m ; -1084m
Accès au sac suiveur



Jour 5 - Vergio - Camputile

Départ facile par un chemin de ronde dans la magnifique forêt du Valduniellu. Ascension jusqu'au lac de Ninu et traversée du plateau d'estive du Campotile.

Nuit sous tentes.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Environ 13.6 km
Environ 5h30 de marche
+641m ; -450m
Pas d'accès au sac suiveur



Jour 6 - Camputile - Petra Piana

Par la Bocca alle Porte, nous surplomberons le spectaculaire cirque de la Restonica, avec ses lacs célèbres de Melu et Capitellu. Redescente au pied du Monte Rotondu au refuge de Petra Piana.

Nuit à Petra Piana.

Environ 10.6km
Environ 6h30 de marche
+949m ; -691m
Pas d'accès au sac suiveur



Jour 7 - Petra Piana - Vizzavona

Départ matinal pour terminer notre aventure par une étape mixée entre variante alpine du Gr20, les Pinzi Curbini ou la vallée

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

du Manganellu et traversée du massif du Monte d'Oro pour redescendre dans l'Agnone et la forêt légendaire de Vizzavona

Fin de randonnée.

Environ 15.5km
Environ 8h de marche
+1 070m ; -1 764m
Accès au sac suiveur



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS
À partir de 1040 euros par personne.

OPTIONS
LE PRIX COMPREND
Transferts depuis le point de départ (Calvi) jusqu'à la fin du voyage à Ajaccio.
Pension complète, y compris la nourriture pour la journée.
L'encadrement par un accompagnateur en montagne
L'assistance bagages prévue au programme
L'assurance responsabilité civile professionnelle
La garantie totale des fonds déposés

LE PRIX NE COMPREND PAS
Le transport Corse/Continent
Les dépenses personnelles

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

L’assurance
Les transferts inhérents à une problématique de niveau ou d’état de forme pendant la randonnée.
Le coût d'un guide de haute montagne sur 1 voire 2 j en début de saison si besoin.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Nécessite une excellente condition physique. De 5h30 à 8h30 de marche sur terrains accidentés avec entre +600 et +1500m de dénivelé par jour. Le GR20 Nord est la partie la plus difficile et technique du GR20.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Portage de vos affaires personnelles pour 3 jours (environ 9 kg) les jours 5-6-7 . (Duvet + rechange + mini trousse toilette)

Portage de votre sac pour 2 jours (environ 8 kg) les jours 1-2 3-4 (Duvet + rechange + mini trousse toilette)

HÉBERGEMENT
Nuits sous tentes (matelas fournis) et en refuge (dortoirs). Un sac de couchage est nécessaire.

TAILLE DU GROUPE
Groupes de 12 participants maximum.

DÉPART
Le jour 1 à 8h00 à Calvi devant la gare Ferroviaire . Notre équipe d’assistance prend en charge vos bagages, vous devez vous présenter prêt à randonner. L'horaire de rendez-vous peut être avancé en cas de fortes chaleurs (vers 6 heures du matin).

DISPERSION
Le jour 7 en fin d’après midi à Ajaccio vers 17h (fin de la randonnée à Vizzavona vers 15h30).

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Encadrement : par un accompagnateur en montagne diplômé d'État qui connaît parfaitement la Corse.

Nature du terrain : très varié, sentiers en forêts, en pâturages, alternants avec du rocheux et du caillouteux, pierriers, dalles, avec souvent une forte amplitude au niveau des pas.
Nombreuses montées assez raides, avec
quelques passages en crêtes et hors
sentiers. Cols enneigés en début de saison.

Les temps de marche : Ils sont donnés à

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Niveau : sportif, étapes comprises en
moyenne entre 6 et 7 heures de marche par jour avec un dénivelé quotidien moyen de 500 mètres. Une condition physique moyenne est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelé (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.
NB : Si un des participants a une difficulté sur le circuit, il pourra éventuellement, si possible, profiter de la liaison assistance bagages pour rejoindre le groupe à l'étape suivante.

Déjeuners : sous forme de pique-nique au
cours de la randonnée. Tous nos piques
niques de midi sont élaborés à base de
produits locaux de qualité (salade,
charcuterie, fromage, etc.). Vivres de
course au cours de la randonnée (gâteaux
corses et fruits secs).

Dîners et petits déjeuners : petits
déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

Douches : Vous aurez la possibilité de
prendre une douche tous les soirs (douche chaude non garantie dans les refuges les soirs 1 et 3).

Eau : on trouve de l'eau potable
régulièrement aux sources situées le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est souhaitable.

Hébergement : Attention, les gîtes sont
uniquement équipés de dortoirs avec
sanitaires collectifs, le confort y est
sommaire, mais correct. Aucune possibilité de chambre individuelle. Possibilité de disposer de prise de courant lors des nuitées en gîte.
Les nuits en refuge en fonction des
disponibilités peuvent s'effectuer sous tente 2 places ou grand Marabou près des
bergeries. Les refuges sont des hébergements propriété du Parc Naturel Régional de Corse dont la gestion est confiée à des gérants indépendants. Ils sont inaccessibles par route, ils offrent un confort rustique. Les
dortoirs sont des bas flancs sur lesquels sont disposés d'épais matelas. Si le refuge est complet, des tentes igloo avec matelas (tapis
de sol) peuvent vous accueillir au bivouac. Il est possible que vous ayez à monter votre tente. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit une rivière.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Encadrement
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires brevetés d'État qui connaissent parfaitement la Corse. L'accompagnateur en fonction des conditions météorologiques du moment, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants pourra modifier le programme établi et les itinéraires proposés. Il reste le seul juge de la situation et des décisions qu'il adapte aux contraintes et impératifs de sécurité.

L'équipe d'assistance :
assure le transport de vos bagages aux
hébergements accessibles par route.
Lorsque l'acheminement de vos bagages
jusqu'à l'hébergement n'est pas possible,nous réduisons votre portage à vos affaires personnelles (dont votre sac de couchage). La nourriture et éventuellement le matériel
de bivouac sont acheminés par notre
équipe d'assistance.A chaque étape l'ensemble du groupe participe au portage du repas de midi

Conditionnement des bagages :
· Un bagage d'assistance dit bagage suiveur, avec cadenas de maximum 10 kg par personne facilement transportable : un sac à dos ou un sac de sport voire sac de voyage en bon état.
· Sac à dos de 50 litres pour les randonnées devant contenir un « fond de sac » obligatoire

Veillez à limiter votre équipement – notamment pour le bagage d'assistance - au minimum (vous pouvez laisser en dépôt à Ajaccio les affaires inutiles à la randonnée)

Contact en cas d'urgence : En cas d'urgence, veuillez contacter nos représentants : 06 03 56 24 33 ou 06.85 03 19 90.

Formalités :
Pensez à prendre avec vous :
-1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire)
-les coordonnées de votre assurance personnelle ou votre attestation.
Parking :
-Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano, non gardé et gratuit (près de la gare).
-Parking surveillé 24 h/24 payant (40 € la semaine).
-Parc de stationnement du Diamant
Avenue Eugène Macchini
20000 AJACCIO
Tél. : 04.95.51.00.85
http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm
Pour venir en Corse :
Par bateau :
· SNCM Ferries - 61 Bd des Dames - 13005 Marseille. Tel : 0891.701.801
http://www.sncm.fr Départs de Marseille, Nice ou Toulon.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

· Corsica Ferries, Moby lines au départ de Toulon Nice et l'Italie Tel : 0825 095 095 http://www.corsicaferries.com

Par avion :

· Vols réguliers ou charters au départ des différentes villes du continent: Air France, Corsair http://www.aircorsica.com

Pour vous loger

Ajaccio

· Pension Morelli : 04 95 21 16 97

· Hôtel Les Dauphins - Boulevard Sampiero - 20000 Ajaccio - 04 95 21 12 94

· Hôtel Kalliste** 51, Cours Napoléon - 20000 Ajaccio -04 95 51 34 45

· Hôtel Fesch*** 7 rue Cardinal - BP 202 - 20179 Ajaccio Cedex 1 04 95 51 62 62

· Hotel Du Golfe*** 5, boulevard du Roi Jérome 20000 Ajaccio 04 95 21 47 64

· Hôtel Best Western Ajaccio Amirauté *** Cours Prince Imperial - 04 95 55 10 00

Habillement : T-shirt, sous-vêtements, chaussettes de montagne, short, pantalon, sweat-shirt, fourrure polaire ou pull-over chaud à séchage rapide, veste coupe-vent imperméable de type « gore tex ou anorak, cape de pluie, tennis pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.

Pour vous chausser : chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.

Petit Matériel : bâtons de marche télescopiques (conseillé) lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire, gourde (1 litre et demi ou plus), couteau de poche, couverts, gobelet, tupperware hermétique 0.8 l pour le conditionnement des salades, pharmacie personnelle, lampe de poche avec une pile de rechange, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, papier toilette.

Couchage : sac de couchage (+ 5°)

Drap de sac conseillé.

Pharmacie :

L'accompagnateur possède une pharmacie pour les urgences. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

contenant vos propres prescriptions
médicales ainsi qu'une pharmacie
d'appoint contenant, Elastoplast large +
double peau en prévention des ampoules
désinfectant, pansements et compresses
stériles. collyre, répulsif contre les
moustiques, pince à épiler, somnifères léger
et/ou boules quies, médicaments
personnels.

D'une manière générale sur prescription de votre médecin traitant votre trousse à pharmacie personnelle devra comprendre également :
· Un antalgique.
· Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
· Un antibiotique à large spectre.
· Un antihistaminique, un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
Un antiseptique.

INFORMATION IMPORTANTE
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires diplômés d'État, qui connaissent parfaitement la Corse.

En fonction des conditions météorologiques, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants, le guide peut modifier le programme et les itinéraires prévus. Il reste seul juge des décisions à prendre, avec pour priorité la sécurité et l'intégrité physique des participants.

Le guide n'a pas une obligation de résultat : il peut décider d'arrêter un participant si son niveau technique, son état physique ou sa fatigue ne permettent pas de poursuivre l'étape en toute sécurité. Les étapes doivent également être réalisées dans un timing raisonnable afin de respecter l'organisation du séjour. En cas de niveau insuffisant ou de progression trop lente, le guide pourra donc interrompre la participation, sans dédommagement de notre part, conformément à nos Conditions Générales de Vente.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires diplômés d'Etat qui connaissent parfaitement la Corse. L'accompagnateur en fonction des conditions météorologiques du moment, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants pourra modifier le programme établit et itinéraires proposés. Il reste le seul juge de la situation et des décisions qu'il adapte aux contraintes et impératifs de sécurité.
Veuillez noter qu'en aucun cas, le guide a une obligation coûte que coûte de résultat. C'est lui qui juge et qui décide ou non d'arrêter un participant compte tenu de son niveau technique, de son état physique et de sa fraicheur. Seul compte l'intégrité physique des participants, il a donc une obligation de sécurité et non de résultat.
De plus, les étapes doivent être réalisées dans un «timing conventionnel» afin de respecter la bonne marche et la bonne organisation du séjour. Si tel ne devait être le cas, le guide se verrait contraint d'arrêter le ou les participants pour niveau

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

insuffisant et ce sans dédommagement de notre part conformément à nos Conditions Générales de Ventes.
Retenez bien ce principe : 1 guide pour un groupe et non 1 guide pour une voire 2 personnes.

Nature du terrain : très varié, sentiers en forêts, en pâturages, alternant avec du rocheux et du caillouteux, pierriers, dalles, avec souvent une forte amplitude au niveau des pas. Terrain très minéral et très chaotique. Nombreuses montées assez raides, avec quelques passages en crêtes et hors sentiers. Cols enneigés en début de saison qui peuvent nous obligés à avoir recours à un guide de haute montagne sur les étapes 3 et 5. Si tel devait être le cas, ce coût devra être lissé sur l'ensemble des participants.

Les temps de marche : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de
la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300/350m de dénivelé par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Niveau : sportif, étapes comprises en moyenne entre 6 et 7 heures de marche par jour avec un dénivelé quotidien moyen de 900 mètres. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelé (350 à 450 m/h à la montée), ou en pratiquant régulièrement une activité sportive développant l'endurance.

NB : Si un des participants a une difficulté sur le circuit, il pourra éventuellement, si possible, profiter de la liaison assistance bagages pour rejoindre le groupe à l'étape suivante.
Cette option n'est pas systématique et entrainera un coût supplémentaire à la charge du client. Tout transfert inhérent à une problématique de niveau ou d'état de forme, devra être acquitté par le client directement au prestataire. (Exemple transfert Calasima - Ascu Stagnu 35 €/ pers)

Repas et hébergements:

Déjeuners : sous forme de pique nique au cours de la randonnée. Tous nos piques niques du midi sont élaborés à base de produits locaux de qualité (salade, charcuterie, fromage, etc). Vivres de course au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs).

Dîners et petits déjeuners : petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

Douches : Vous aurez la possibilité de prendre une douche tous les soirs. (douche chaude non garantie à Petra Piana le soir 6)

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources situées le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est souhaitable.

Hébergement : Attention, les gîtes sont uniquement équipés de dortoirs avec sanitaires collectifs, le confort y est sommaire mais correct. Aucune possibilité de chambre individuelle sauf à Bonifato, Asco et Vergio.
Possibilité de disposer de prise de courant lors des nuitées en gîte.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Les nuits en refuge en fonction des disponibilités peuvent s’effectuer sous tente 2 places ou grand Marabou près des bergeries.

Les refuges sont des hébergements propriété du Parc Naturel Régional de la Corse dont la gestion est confiée à des gérants indépendants. Ils sont inaccessibles par routes, ils offrent un confort rustique (douche froide, sanitaires aléatoires, pas de couverture). Les dortoirs sont des bas-flancs sur lesquels sont disposés d’épais matelas. Si le refuge est complet, des tentes igloo avec matelas (tapis de sol) peuvent vous accueillir au bivouac. Il est possible que vous ayez à monter votre tente. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit une rivière.

Dans tous les cas un sac de couchage est nécessaire

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003