

Sur les traces du GR20 intégral guidé

15 jours / 14 nuits

Le GR20 de Calvi à Conca avec ses variantes. Nous avons fait le choix des meilleurs hébergements pour que ce challenge reste un plaisir. Nous vous proposons ici de randonner sur les traces du splendide GR20. Depuis Calvi jusqu'à Conca, vous emprunterez ce mythique chemin, en déviant quelquefois pour profiter de ce que la montagne corse a de meilleur à offrir ! Avec une excellente logistique, seulement 4 soirs sur 14 sans votre bagage principal !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Calenzana - Bonifatu

Rendez-vous matinal à Calvi pour un transfert à Calenzana. Une bonne mise en jambe pour commencer le GR20 à travers la forêt de Bonifatu, en passant par de magnifiques points de vue sur les villages de Balagne.

Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 4h30

Dénivelés : +800 m ; -540 m



Jour 2 - Bonifatu - Haut Asco

Changement de décor avec le canyon de la Spasimata et le petit lac de la Muvrella : une ambiance minérale dans un massif volcanique avec, en toile de fond, le bleu profond de la Méditerranée. Nous passons Bocca di Stagnu pour descendre la vallée d'Asco, au pied des plus hauts sommets de l'île.

Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 8h15

Dénivelés : +1300 m ; -600 m

Jour 3 - Haut Asco - bergeries de Vallone

Pour éviter le Cirque de la Solitude, fermé au public depuis 2015, le passage de la Grande Barrière se fait désormais par l'itinéraire du Monte Cintu en passant par la Pointe des Éboulis. Descente de Bocca Minuta par la vallée du Staciacone, où l'on y croise quelques mouflons errants. La bergerie de Vallone est le cadre idéal pour prendre un peu de repos sous la voûte étoilée.

Repas à la bergerie et nuit sous tente.

Pas de bagage suiveur.

Randonnée d'environ 8h30

Dénivelés : +1200 m ; -800 m

Jour 4 - Vallone - Col de Vergio

Nous sommes dans la vallée du Niolu, au cœur de l'île. Nous passons au pied des plus beaux sommets de la montagne corse, de la Paglia Orba et du Capu Tafunatu. Si le temps le permet, nous aurons un superbe point de vue sur la mer et le golfe de Porto avant de plonger dans le vallon du Golo. Des piscines naturelles et la bergerie de Radule jalonnent notre chemin vers la forêt et le Castel di Verghio. Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 6h15

Dénivelés : +970 m ; -1015 m



Jour 5 - De Verghio au refuge de Manganu

Nous passons Bocca San Pedru entre ciel et mer. La magie s'opère après le passage de Bocca a Reta.

A l'Est, le littoral se découpe dans le bleu profond de la Méditerranée. Sur l'autre versant se dévoile un cirque glaciaire qui cache, dans un écrin de verdure, l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages.

Randonnée d'environ 7h50

Dénivelés : +869 m ; -689 m

Pas d'accès à votre bagage suiveur.

Jour 6 - Du refuge de Manganu au refuge de Petra Piana

Ruisseau et barres rocheuses se succèdent avant d'atteindre un plateau de pozzines. Ensuite la brèche de Capitellu vous offrira une vue imprenable sur les lacs de Melu et Capitellu. Après quelques efforts pour rejoindre la Bocca Muzella (2206m), vous redescendrez pour gagner un petit plateau où se trouve le refuge de Petra Piana.

Pas d'accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 6 heures.

Dénivelés : +670 m ; -465 m

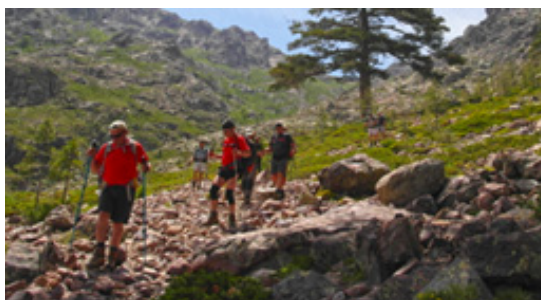
Jour 7 - Du refuge de Petra Piana au refuge de l'Onda

Une étape plutôt courte, aérienne et panoramique entre les massifs du Monte Rotondo et du Monte d'Oro. Attention, quelques passages délicats par fort vent ! Par temps clair, vous aurez la chance d'apercevoir le golfe d'Ajaccio.

Pas d'accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 5 heures.

Dénivelés : +560 m ; -965 m



Jour 8 - Du refuge de l'Onda à Vizzavona

Dernière journée sur la partie nord du sentier. Une magnifique étape vous attend du refuge de l'Onda vers Vizzavona en passant par la magique vallée de l'Agnone au pied du Monte d'Oro.

Après la passerelle de Turtettu, nous voilà devant une multitude de petites cascades et cours d'eau. Entre forêt et cliquetis de l'eau, vous arrivez doucement vers Vizzavona.

Accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 6h30.

Dénivelés : +630 m ; -1140 m

Jour 9 - Vizzavona - Capannelle

Cette journée commence sous une hêtraie dans la forêt de Vizzavona. Le col de Palmente nous offre un superbe point de vue sur les étangs de Diane et d'Urbino. Le sentier bascule sur le versant oriental et avec en ligne de mire les bergeries d'Alzeta.

Un ancien sentier de transhumance nous conduit aux gîtes de Capannelle.

Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 5h

Dénivelés : +1155 m ; -715 m

Jour 10 - Capanelle - Col de Verde

De Capanelle, vous rejoindrez les bergeries de Traghete avant d'atteindre le Plateau du Ghialgone. Nous franchissons la passerelle d'I Spiazzi et la forêt de Marmano avant d'atteindre le Col de Verde.

Repas et nuit au gîte.

Randonnée d'environ 5h

Dénivelés : +600 ; -900 m

Jour 11 - Col de Verde - Cozzano

Nous commençons cette journée par l'ascension de Bocca del Orro. Nous traversons ensuite le plateau de Prato et ses pelouses alpines. En suivant la ligne de crête, les points de vue alternent entre la vallée du Taravo et le versant oriental, avec la mer Tyrrhénienne en toile de fond. Nous traversons la forêt de St Antoine pour rejoindre le village de Cozzano. Nuit en gîte.

Randonnée d'environ 8h

Dénivelés : +750 m ; -1300 m



Jour 12 - Cozzano - Bergeries de Bassetta

Cette première partie de la journée sera consacrée à la montée de Bocca di l'Usciolu. Après 1000 m de dénivelé, vous atteindrez le point culminant de l'étape puis entrerez dans une forêt d'arbres centenaires. Après la traversée d'un ruisseau, vous arriverez aux bergeries de Baseta.

Repas et nuit au gîte.

Randonnée d'environ 6h

Dénivelés : +1100 m ; -495 m

Jour 13 - Bassetta - Bavella

Le plateau du Cuscione offre un relief plus doux avec ses pelouses émeraude et ses fameux cours d'eau (ou pozzines). Nous franchissons le dernier sommet à plus de 2000 m d'altitude : le Mt Incudine. Le sentier bascule dans le vallon de l'Asinao. Nous traversons les Aiguilles de Bavella, dans une ambiance minérale au pied des géants de granit.

Dénivelés : +1170 m ; -1200 m

Par le GR20 : +982 m ; -1100 m



Jour 14 - De Bavella à Conca: l'ultime étape!

Le début de journée se dessine par un chemin facile en forêt dans le massif Sud de Bavella jusqu'au refuge de Paliri. Vous attaquerez ensuite la descente, accompagnés des essences parfumées du maquis. La fin de cette belle aventure se rapproche...A votre arrivée à Conca, vous pourrez poser fièrement à coté de la pancarte marquant la fin du GR20!

Temps de marche pour l'étape : 7h00.

Dénivelés : + 450m, -1400m

Repas et nuit au gîte de Conca.

Accès à votre bagage suiveur.

Jour 15 - Fin de séjour

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Conca, vous pourrez facilement prendre une navette jusqu'à Porto Vecchio, puis le bus vers Bastia ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1910 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en hôtel, gîtes et tentes équipées

Les petits déjeuners (14)

Les pique niques (13)

Les dîners (14)

Transfert des sacs (sauf jours 3, 5, 6 et 7)

Accompagnement par un guide local diplômé

LE PRIX NE COMPREND PAS

Assurances

Transport jusqu'à Calvi et depuis Conca

Dépenses personnelles

Vivres de course

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une excellente condition physique. De 4h30 à 8h30 de marche sur terrains accidentés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Prévoir 12 kg pour le sac transporté et 5 kg pour votre sac journée (sac et eau compris). Votre sac est transporté par véhicule 4 soirs sur 14.

HÉBERGEMENT

10 nuits en gîtes d'étape (dortoirs communs), 4 nuits en tentes équipées.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 6 personnes.

DÉPART

Calvi.

DISPERSION

Conca.

ACCÈS

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe

Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.
boules quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.