

# L'authentique GR20 intégral 2025

15 jours / 14 nuits

Considéré comme la randonnée longue distance la plus difficile et la plus technique d'Europe, le GR20 attire des randonneurs du monde entier à la recherche d'un défi. Ce circuit en liberté vous permettra de découvrir les paysages les plus sauvages et les plus beaux que la Corse a à offrir.

L'itinéraire « traditionnel » du GR20 va de refuge en refuge. Nous utilisons des gîtes autour du sentier GR20, mais inévitablement, il s'écarte parfois du GR20 pour atteindre d'autres gîtes. Cela n'affecte en rien la qualité du voyage, au contraire, cela l'augmente. Nous proposons également le plus grand nombre de transferts de bagages (en option).

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - De Calenzana à Bonifatu

Rendez-vous avec votre chauffeur de taxi à Calvi ce matin pour votre transfert à Calenzana. Ce petit village, entouré d'oliviers, est le point de départ officiel du GR20. Marchez à travers la forêt de Bonifatu, en passant par de magnifiques points de vue sur les villages de la Balagne.

Environ 11 km, 4h00 de marche

Dénivelés : +700 m, -450 m.

Dîner et nuit au gîte de Bonifatu, petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### Jour 2 - De Bonifatu à Haut Asco

Vous quittez Bonifatu pour l'une des étapes les plus longues du GR20 (en termes de temps). En traversant plusieurs rivières avant d'atteindre la célèbre passerelle de Spasimata, vous arriverez dans la vallée de la Muvrella (mouflon) avec son petit lac. Les points de vue sont nombreux et tout simplement superbes. Le GR20 continue à descendre jusqu'au pied du Monte Cinto.

Vous passerez la nuit dans la station de ski de Haut Asco.

Environ 9,5 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1300 m, -598 m.

Dîner et nuit au gîte de Haut Asco (chambre double en supplément), petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



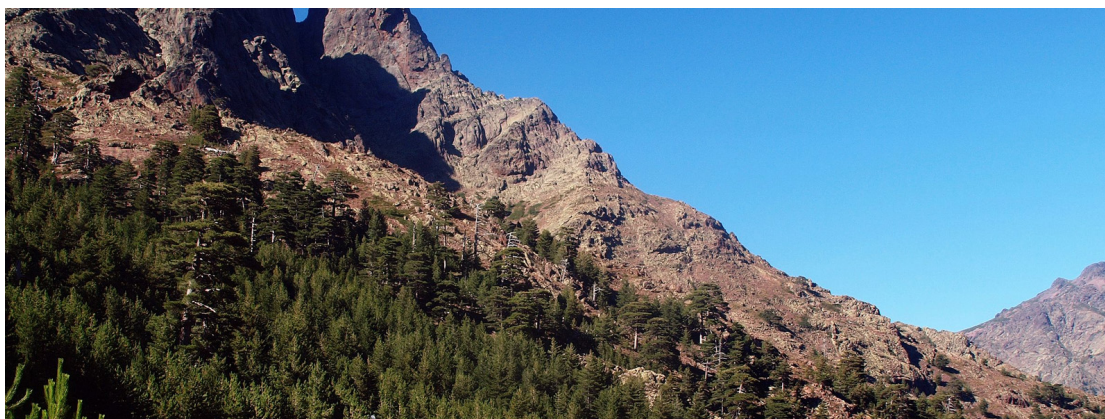
### **Jour 3 - De Haut Asco aux bergeries de Vallone**

Pour éviter le Cirque de la Solitude qui est fermé, vous montez en traversant les pentes du Monte Cintu et en passant par le point le plus élevé du GR20, la Pointe des Éboulis. Vous descendez ensuite dans la petite vallée de Mélarie où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des mouflons. Votre hébergement, la cabane de berger de Vallone, se trouve dans un cadre idéal au bord d'un ruisseau, avec en toile de fond un ciel étoilé pour la nuit.

Environ 9 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1200 m, -800 m.

Dîner et nuit sous tente à Vallone, petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 4 - De Vallone à Verghio**

Aujourd'hui, vous pénétrez dans le magnifique village traditionnel du Niolu, situé au cœur de l'île. Vous passez sous la Paglia Orba et l'étrange Capu Tafunatu. Par beau temps, vous aurez un point de vue imprenable sur le golfe de Porto avant de

plonger dans la vallée du Golo où vous trouverez une série de piscines naturelles avant d'arriver à Vergio.

Environ 14 km, 6h15 de marche

Dénivelés : +975 m, -1020 m.

Dîner et nuit au gîte de Vergio (chambre double en supplément), petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



#### **Jour 5 - De Verghio au plateau de Campotile**

Après un chemin facile, on passe le premier col à Bocca San Pedru et la magie opère. Le littoral se découpe sur le bleu profond de la Méditerranée. Sur l'autre versant se dévoile un cirque glaciaire qui cache l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages.

Environ 16 km, 6h00 de marche

Dénivelés : +870 m, -689 m.

Nuit au refuge de Manganu. Le dîner, le petit déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



#### **Jour 6 - Du plateau de Campotile à Petra Piana**

Il s'agit d'une montée abrupte et rocheuse jusqu'à la brèche de Capitellu d'où l'on a une vue superbe sur les lacs de Melu et de Capitellu dans la haute Restonica. Après quelques efforts pour atteindre Bocca Muzella (2206m), vous descendrez pour

atteindre un petit plateau où se trouve le refuge de Petra Piana.

Environ 8,5 km, 6h00 de marche

Dénivelés : +670 m, -465 m.

Nuit au refuge de Petra Piana. Le dîner, le petit-déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



### **Jour 7 - De Petra Piana à l'Onda**

Une étape plutôt courte, aérienne et panoramique entre les massifs du Monte Rotondo et du Monte d'Oro. Attention, quelques passages délicats lorsque le vent souffle (mais une variante est possible) ! Par temps clair, vous aurez la chance d'apercevoir le golfe d'Ajaccio.

Environ 7 km, 4h30 de marche

Dénivelés : +560 m, -965 m.

Nuit sous tente au refuge d'Onda, Dîner, Petit déjeuner et Pique-nique. Le petit déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



### **Jour 8 - De l'Onda à Vizzavona**

Dernière journée sur la partie nord du sentier. Une magnifique étape vous attend du refuge de l'Onda vers Vizzavona en passant par la magique vallée de l'Agnone au pied du Monte d'Oro.

Après la passerelle de Turtettu, nous voilà devant les Cascades des Anglais avant d'arriver à Vizzavona.

Environ 10 km, 5h30 de marche

Dénivelés : +630 m, -1140 m.

Dîner et nuit au gîte de Vizzavona (chambre double disponible avec supplément), petit déjeuner le lendemain.



### **Jour 9 - De Vizzavona à Capanelle**

La randonnée d'aujourd'hui commence dans une forêt de hêtres à Vizzavona avant de monter à Bocca Palmente, d'où vous aurez un point de vue imprenable sur les étangs de Diana et d'Urbino. La suite du parcours vous emmène aux Bergeries d'Alzeta. Un ancien sentier de transhumance nous conduit aux gîtes de Capanelle.

Environ 14 km, 5h00 de marche

Dénivelés : +1155 m, -715 m.

Dîner et nuit au gîte de Capanelle, petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 10 - De Capanelle au Col de Verde**

De Capanelle, vous rejoindrez les bergeries pittoresques de Traghete avant de poursuivre vers le plateau du Ghialgone. Vous traversez ensuite la passerelle d'I Spiazzi et la forêt de Marmano, avant d'atteindre le Col de Verde.

Environ 14 km, 5h00 de marche

Dénivelés : +600 m, -900 m.

Dîner et nuit au gîte du Col de Verde. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 11 - Du Col de Verde à Cozzano**

Vous montez jusqu'à la Bocca del Orro et traversez le plateau de Prato et ses pelouses alpines. En suivant la ligne de crête, vous aurez une vue spectaculaire sur la vallée du Taravo à l'ouest et sur la mer Tyrrhénienne à l'est. Vous descendez ensuite dans la forêt de St Antoine pour rejoindre le charmant village de Cozzano.

Environ 14 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +750 m, -1300 m.

Dîner et nuit au gîte. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 12 - De Cozzano au plateau du Coscione**

Après un départ matinal, vous gravirez la Bocca di l'Usciolu et marcherez le long de la crête de la montagne avec son paysage rocheux onirique, sculpté par le vent. Le sentier descend à travers une ancienne forêt d'aulnes. La végétation luxuriante

devient plus dense et plus exposée. Vous atteignez bientôt le plateau du Cuscione et la cabane du berger où vous passerez la nuit.

Environ 16 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1300 m, -650 m.

Dîner et nuit dans une cabane de berger sur le plateau du Cuscione. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 13 - Du plateau du Cuscione à Bavella**

Le plateau du Cuscione offre un relief plus doux avec ses pelouses émeraude et ses fameux cours d'eau (ou pozzines). Vous gravirez ensuite les pentes rocheuses du Mont Incudine (plus de 2000 m d'altitude et le plus haut sommet du sud) avant de redescendre dans le vallon de l'Asinao. De là, le sentier grimpe jusqu'aux aiguilles de Bavella, de spectaculaires pics de granit.

Environ 15 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +985 m, -1100 m.

Dîner et nuit au gîte de Bavella. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 14 - De Bavella à Conca: l'ultime étape!**

Le début de journée se dessine par un chemin facile en forêt jusqu'au refuge de Paliri. Vous attaquerez ensuite la descente,

accompagnés des essences parfumées du maquis. La fin de cette belle aventure se rapproche... A votre arrivée à Conca, vous avez terminé le GR20 !

Environ 16 km, 7h00 de marche

Dénivelés : +450 m, -1400 m.

Dîner et nuit au gîte de Conca. Petit déjeuner pour le lendemain.



#### **Jour 15 - Fin de cette grande aventure**

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Conca, vous pourrez facilement prendre une navette jusqu'à Porto Vecchio, puis le bus vers Bastia ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

### **Informations contractuelles**



## **TARIFS**

À partir de 1290 euros par personne.

## **OPTIONS**

Supplément transfert de bagages (10 jours sur 14). Par personne, pour un groupe de deux randonneurs. : 1100 euros par personne.

Supplément pour le transfert des bagages (10 jours sur 14). Par personne, pour un groupe de quatre randonneurs. : 550 euros par personne.

4 nuits en chambre double au lieu des dortoirs (prix par personne) : 240 euros par personne.

## **LE PRIX COMPREND**

Nuits en gîtes, bergeries et tentes

11 petits déjeuners, 11 dîners, 10 déjeuners pique-nique

Transfert de Calvi à Calenzana

Le dossier de voyage avec traces GPS et topo sur application (un smartphone est nécessaire)

L'assistance téléphonique

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Transfert de Conca à la fin du voyage

Transferts de bagages

Transferts non inclus dans l'itinéraire (y compris en cas de mauvais temps ou d'affections physiques)

Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Les boissons et les assurances

## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Vous devez être habitué à la randonnée en montagne et être capable de lire et de suivre les instructions d'une carte. De 4h30 à 9h de marche par jour sur des sentiers parfois difficiles.

## **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Possibilité de transfert de bagages 10 jours sur 14 (voir tarifs dans les options).

## **HÉBERGEMENT**

En gîtes d'étape (style dortoir), 4 nuits en tente. 4 nuits peuvent être en chambre de deux (selon disponibilité).

## **TAILLE DU GROUPE**

Minimum de 2 personnes.

## **DÉPARTS**

Tous les jours de la mi-juin à la mi-septembre

## **DÉPART**

Calvi

## **DISPERSION**

Conca

## ACCÈS

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirantes.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et / ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

Boules Quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, électroplaste, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Vous aurez besoin d'un sac de couchage. Des tentes sont fournies si nécessaire. Nous vous conseillons vivement d'acheter les cartes IGN appropriées pour ce voyage afin de compléter les sections de cartes imprimées que nous fournissons dans le cadre du forfait.