

Sur les traces du GR20 Nord version sportive

7 jours / 6 nuits

Le mythique GR20... Un fantastique itinéraire traversant la Corse du nord au sud. Nous vous proposons ici la partie nord du GR20, qui vous emmènera de la Balagne au centre même de la Corse.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - De Calvi à Bonifatu

Rendez-vous matinal à Calvi pour un transfert à Calenzana, point de départ de cette grande randonnée. Voici une bonne mise en jambe pour commencer le GR20 à travers la forêt de Bonifatu. Nous passons par de magnifiques points de vue sur les villages de Balagne.

Repas et nuit au gîte

Randonnée d'environ 4 h

Dénivelés : +800 m ; -540 m



Jour 2 - De Bonifatu à Haut Asco

Changement de décor avec le canyon de la Spasimata et le petit lac de la Muvrella. Une véritable ambiance minérale dans un massif volcanique avec, en toile de fond, le bleu profond de la Méditerranée. Nous passons Bocca di Stagnu pour descendre la vallée d'Asco, au pied des plus hauts sommets de l'île.

Repas et nuit au gîte

Randonnée d'environ 8 h

Dénivelés : +1300 m ; -598 m

Jour 3 - De Haut Asco aux bergeries de Vallone

Pour éviter le Cirque de la Solitude, fermé au public depuis 2015, le passage de la Grande Barrière se fait désormais par l'itinéraire du Monte Cintu en passant par la Pointe des Éboulis. Descente de Bocca Minuta par la vallée du Staciaconne, où l'on y croise quelques mouflons errants. La bergerie de Vallone est le cadre idéal pour prendre un peu de repos sous la voûte étoilée.

Randonnée d'environ 8h30

Dénivelés : +1200 m ; -800 m



Jour 4 - De Vallone au Col de Vergio

Nous sommes dans la vallée du Niolu au cœur de l'île. Nous passons au pied des plus beaux sommets de la montagne corse, la Paglia Orba et du Capu Tafunatu. Si le temps le permet, nous aurons un superbe point de vue sur la mer et le golfe de Porto avant de plonger dans le vallon du Golo. Les bergeries de Radule et quelques piscines naturelles jalonnent notre chemin vers la forêt et le Castel di Verghio.

Randonnée d'environ 6h15

Dénivelés : +971 m ; -1017 m

Jour 5 - De Vergio au refuge de la Sega

Nous passons Bocca San Pedru entre ciel et mer. La magie s'opère après le passage de Bocca a Reta. A l'Est, le littoral se découpe dans le bleu profond de la Méditerranée. Sur l'autre versant se dévoile un cirque glaciaire qui cache, dans un écrin de verdure, l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages. Nous suivons ensuite un ruisseau qui deviendra un grand fleuve : le Tavignano.

Randonnée d'environ 7h50

Dénivelés : +869 m ; -689 m



Jour 6 - Du refuge de la Segà à Corte

Dans la vallée du Tavignano, à l'ombre des pins laricio, les occasions de baignades ne manquent pas. De nombreuses piscines naturelles jalonnent notre chemin. Nous rallions Corte en fin de journée.

Randonnée d'environ 4 h

Dénivelés : +720 m ; -1400 m

Jour 7 - Corte

Le séjour se termine après le petit-déjeuner. Il est possible de profiter des navettes estivales pour faire une petite balade dans les gorges de la Restonica.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 440 euros par personne.

OPTIONS

3 nuits en chambre double : 110 euros par personne.

Cartes de randonnée 1:25000 : 42 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Nuits en gîtes, bergeries et sous tente

Pension complète du soir du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, sauf petit déjeuner et pique nique du jour 6 et dîners du jour 5 et 6

Le dossier de voyage avec cartes imprimées et topo-guide

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les transferts jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Petit déjeuner le jour 6

Pique nique le jour 6

Dîner les jours 5 et 6

Les transferts de sacs

Les boissons

Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce séjour est destiné à des personnes en très bonne condition physique ayant une expérience de la haute montagne. Il est nécessaire de savoir lire une carte de randonnées. Dénivelés parfois très élevés et durées de marche allant de 4 h à 8 h par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Sur ce circuit, le portage des sacs n'est pas assuré.

HÉBERGEMENT

En gîte et refuge ou sous tente. Possibilité de chambres individuelles sur 3 étapes.

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départs tous les jours de début juin à mi-septembre.

DÉPART

Calvi.

DISPERSION

Corte.

ACCÈS

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirantes.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et / ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.
Boules Quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, électroplaste, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

INFORMATION IMPORTANTE

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jour avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsables d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidérées, incapacité à lire une carte...).