

# Sur les traces du GR20 Nord

9 jours / 8 nuits

Le puissant GR20 : un itinéraire fantastique du nord-ouest au sud-est de l'île ! De la Balagne au centre de la Corse, découvrez des gorges étonnantes, des lacs alpins...

## VOTRE PROGRAMME

### **Jour 1 - De Calenzana à Bonifatu**

Rendez-vous avec votre chauffeur de taxi à Calvi ce matin pour votre transfert à Calenzana. Ce petit village, entouré d'oliviers, est le point de départ officiel du GR20. Vous marchez à travers la forêt de Bonifatu, en passant par de magnifiques points de vue sur les villages de cette belle région de Balagne.

Environ 11 km, 4h00 de marche

Dénivelés : +700 m, -450 m.

Dîner et nuit au gîte de Bonifatu, petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 2 - De Bonifatu à Haut Asco**

Vous quittez Bonifatu pour l'une des étapes les plus longues du GR20 (en termes de temps). En traversant plusieurs rivières avant d'atteindre la célèbre passerelle de Spasimata, vous arriverez dans la vallée de la Muvrella (mouflon) avec son petit lac. Les points de vue sont nombreux et tout simplement superbes. Le GR20 continue à descendre jusqu'au pied du Monte Cinto, où vous passerez la nuit dans la station de ski du Haut Asco.

Randonnée d'environ 9,5 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1300 m, -598 m.

Dîner et nuit au gîte du Haut Asco (chambre double en supplément), petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



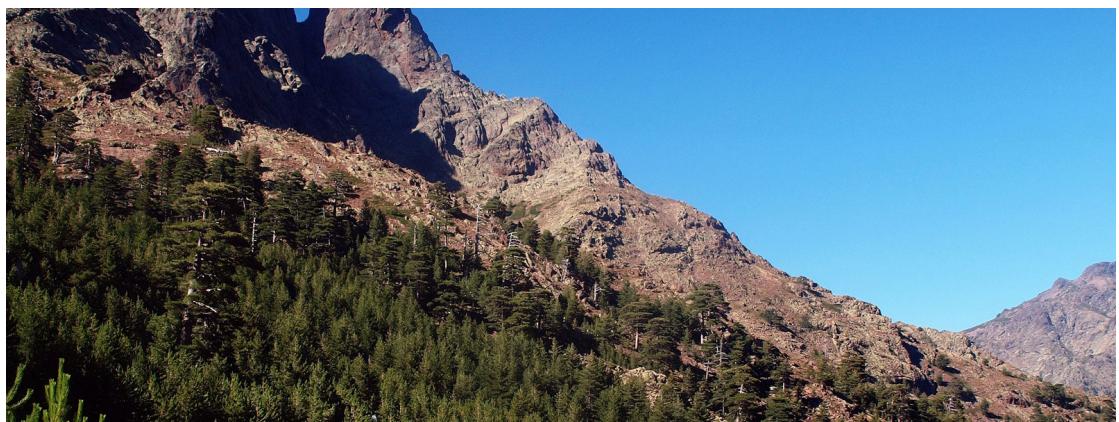
#### **Jour 3 - De Haut Asco aux bergeries de Vallone**

Pour éviter le Cirque de la Solitude, fermé au public depuis 2015, vous montez en traversant les pentes du Monte Cintu et en passant par le point le plus élevé du GR20, la Pointe des Éboulis. Vous descendez dans la petite vallée de Mélarie où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des mouflons. Votre hébergement, la cabane de berger de Vallone, se trouve dans un cadre idéal au bord d'un ruisseau, avec en toile de fond un ciel étoilé pour la nuit.

Randonnée d'environ 9 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1200 m, -800 m.

Dîner et nuit sous tente à Vallone, petit déjeuner et pique-nique pour demain.



#### **Jour 4 - De Vallone au Col de Vergio**

Aujourd'hui, vous pénétrez dans la vallée du Niolu, situé au cœur de l'île. Vous passez au pied de la Paglia Orba et du Capu Tafunatu. Par beau temps, vous aurez un superbe point de vue sur le golfe de Porto avant de plonger dans la vallée du Golo où vous trouverez une série de piscines naturelles avant d'arriver à Vergio.

Randonnée d'environ 14 km, 6h15 de marche

Dénivelés : +975 m, -1020 m.

Dîner et nuit au gîte de Vergio (chambre double en supplément), petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



#### **Jour 5 - De Verghio au plateau de Campotile**

Après un chemin facile, vous passez le premier col à Bocca San Pedru entre ciel et mer. Le littoral se détache sur le bleu profond de la Méditerranée. De l'autre côté, un cirque glaciaire se dévoile et cache l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages.

Randonnée d'environ 16 km, 6h00 de marche

Dénivelés : +870 m, -689 m.

Nuit au refuge de Manganu. Le dîner, le petit déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



#### **Jour 6 - Du plateau de Campotile à Petra Piana**

Il s'agit d'une montée abrupte et rocheuse jusqu'à la brèche de Capitellu d'où l'on a une vue imprenable sur les lacs de Melu et de Capitellu dans la haute Restonica. Après quelques efforts pour atteindre Bocca Muzella (2206m), vous redescendrez pour atteindre un petit plateau où se trouve le refuge de Petra Piana.

Randonnée d'environ 8,5 km, 6h00 de marche

Dénivelés : +670 m, -465 m.

Nuit au refuge de Petra Piana. Le dîner, le petit-déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



#### **Jour 7 - Du refuge de Petra Piana au refuge de l'Onda**

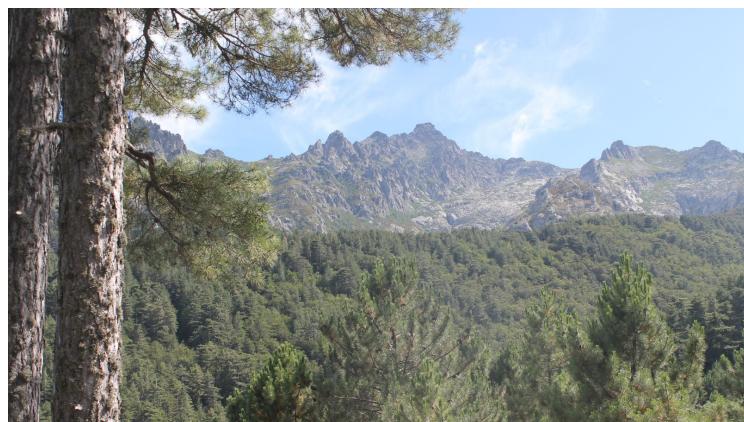
Une étape plutôt courte, aérienne et panoramique entre les massifs du Monte Rotondo et du Monte d'Oro. Attention, quelques passages délicats par fort vent (mais une variante est possible) ! Par temps clair, vous aurez la chance d'apercevoir le golfe d'Ajaccio.

Les repas (petits déjeuner, dîner et pique nique) seront à régler directement au refuge.

Randonnée d'environ 7 km, 4h30 de marche

Dénivelés : +560 m, -965 m.

Nuit sous tente au refuge d'Onda, dîner, petit déjeuner et pique-nique. Le petit déjeuner et le pique-nique peuvent être achetés sur place.



#### **Jour 8 - Du refuge de l'Onda à Vizzavona**

Dernière journée sur la partie nord du sentier. Une magnifique étape vous attend du refuge de l'Onda vers Vizzavona en passant par la magique vallée de l'Agnone au pied du Monte d'Oro.

Après la passerelle de Turtetu, on passe les Cascades des Anglais avant d'arriver à Vizzavona.

Randonnée d'environ 10 km, 5h30 de marche

Dénivelés : +630 m, -1140 m.

Dîner et nuit au gîte de Vizzavona (chambre double disponible avec supplément), petit déjeuner le lendemain.



#### **Jour 9 - Fin du séjour à Vizzavona**

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Vizzavona, vous pourrez facilement prendre le train vers Bastia, Calvi ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

### **Informations contractuelles**

#### **TARIFS**

À partir de 770 euros par personne.

#### **OPTIONS**

4 nuits en chambre double (tarif par personne) selon disponibilité : 250 euros par personne.

Supplément transfert de bagages (4 jours sur 8). Par personne, pour un groupe de deux randonneurs. : 660 euros par personne.

Supplément transfert de bagages (4 jours sur 8). Par personne, pour un groupe de quatre randonneurs. : 330 euros par personne.

#### **LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en gîtes privés (dortoirs) et en tentes.

5 dîners

5 petits déjeuners

4 pique-niques

Le transfert en taxi de Calvi à Calenzana le jour 1.

Le dossier de voyage avec traces GPS et topo sur application (un smartphone est nécessaire avec un chargeur

supplémentaire).

L'assistance locale téléphonique

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les transferts non inclus au programme (y compris, par exemple, les transferts pour cause de mauvais temps ou de blessure)

Les transferts de sacs (voir options)

Les boissons et repas dans les refuges du parc (disponibles localement)

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend".

Les dépenses personnelles

#### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Les sentiers sont bien balisés mais le terrain est très technique (rocailleux et accidenté). Il faut avoir le pied sûr et une bonne expérience de la montagne.

Marche : de 4h30 à 8h15 par jour.

#### **PORTRAGE DE VOS AFFAIRES**

Possibilité de portage de sacs 4 jours sur 8 (voir tarifs dans les options)

#### **HÉBERGEMENT**

En gîtes d'étape (style dortoir), 4 nuits sous tente. 4 nuits possibles en chambre de deux (selon disponibilité).

#### **TAILLE DU GROUPE**

À partir 2 personnes

#### **DÉPARTS**

Départs tous les jours de début juin à fin septembre.

#### **DÉPART**

Calvi.

#### **DISPERSION**

Vizzavona.

#### **ACCÈS**

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

#### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsables d'incidents ou

accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

#### Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

#### Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou moyen pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

#### Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

#### Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

#### Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirantes.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

#### Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et / ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

Boules Quies.

#### Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

#### Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, électroplaste, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jour avec de forts dénivélés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peut en aucun cas être tenue responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidérées, incapacité à lire une carte...).

### **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

N'oubliez pas que les randonnées sans guide exigent des individus qu'ils sachent résoudre des problèmes, qu'ils soient capables de s'adapter et qu'ils aient l'œil vif. Nos spécialistes de la marche recommandent également que vous sachiez lire une carte et que vous ayez un bon sens de l'orientation. Parfois, demander, trouver et/ou perdre son chemin fait partie de l'aventure. Il y a aussi un certain degré d'inconnu lorsqu'il s'agit de randonnées en liberté. Cependant, avec une approche méthodique et une bonne préparation, vous constaterez que les problèmes potentiels peuvent être rapidement évités. Si vous voyagez pour la première fois, vous verrez que vous prendrez rapidement le coup de main, comme le font la plupart de nos premiers voyageurs (à condition d'être bien préparé). Si vous voyagez seul, l'utilisation de cartes et d'indications peut être plus difficile, car deux têtes valent souvent mieux qu'une lorsqu'il s'agit de trouver son chemin. En cas de problème ou d'urgence, n'oubliez pas qu'Europe Active met à votre disposition un service d'assistance téléphonique 7 jours sur 7.

Note : ces notes de voyage sont les informations les plus récentes disponibles pour cet itinéraire.

Tous les séjours peuvent faire l'objet de changements inattendus. Le cas échéant, vous devez être prêt à faire preuve de flexibilité. Il peut arriver qu'il ne soit pas possible de suivre l'itinéraire prévu pour diverses raisons (climatiques, politiques, physiques ou autres). Dans ces circonstances, Europe Active s'efforcera de prendre des dispositions alternatives appropriées.