

# Criques et Plages Corses en Kayak de Mer

7 jours / 6 nuits

D'Ajaccio jusqu'au nord de Bonifacio, vous longerez la côte Ouest en descendant vers le Sud de la Corse. Véritable paradis des kayakistes, ce littoral est un chapelet de rochers arrondis aux couleurs rosées interrompu par des criques de sable blanc où baignades et découverte des fonds marins seront au rendez-vous.

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - Golfe d'Ajaccio

Rendez-vous à 14h30 à la gare SNCF d'Ajaccio puis transfert sur la pointe sud du Golfe d'Ajaccio.

Découverte des bases de la navigation autour des rochers de la presqu'île de la Castagna puis dîner et nuit sur la plage de Portigliolo.



### Jour 2 - Golfe du Valinco

Départ au petit matin pour rejoindre le golfe du Valinco. Nous découvrirons une première tour génoise et atteindrons pour le déjeuner la petite "cala" de sable au coeur de la cathédrale rocheuse de "Capo di Muro". Après une petite baignade dans les eaux turquoise, nous poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin pour arriver, portés par un doux clapot sur la célèbre plage de "Cala d'Orzu".



### Jour 3 - Baie de Cupabia

Nous partons pour une belle navigation alternant caps rocheux aux basaltes sombres, et eaux turquoise sur fond de sable blanc. Après la pause déjeuner à l'ombre des pins dans la baie de Cupabia nous rejoindrons le charmant petit port de pêche

de Porto Pollo pour le bivouac sur une de ses magnifiques plages.



#### **Jour 4 - Le Valinco**

La randonnée continue son cap vers le sud et ses côtes de plus en plus désertiques. Traversée du golfe du Valinco. Parcours majestueux entre les rochers et les taffonis. Pause sur la plage de Campomoro et visite de la tour Génoise. Mais avant passage sublime entre les guirlandes de blocs granitiques disloqués pour atteindre la plage. Bivouac vers Cala d'Agulia.



#### **Jour 5 - Capu di Senetosa**

La randonnée prend la direction de Bonifacio. Passage obligatoire sur la plage de "Cala di Conca" pour une pause photo et tenter de reproduire les clichés des cartes postales qui font sa renommée. Puis changement de ton du paysage à l'approche du "Capu di Senetosa": belles figures d'érosion particulière entre des blocs basculés. Cap sur Tizzano, petit havre perdu entre les rochers et son fortin. Ensuite arrêt sur la très belle plage d'Herbaju. Bivouac sur une des criques, réputée pour ses eaux très claires.



### **Jour 6 - Le lion de Roccapina**

Ce matin découverte d'une série de rochers dont l'un ressemble à s'y méprendre à un gros lion couché, le célèbre lion de Roccapina. La navigation poursuit son cap vers la tour d'Olimeto et dans l'anse de Fornello pour une dernière nuit en bivouac.



### **Jour 7 - Retour sur Ajaccio**

Après avoir profité de la baignade, nous quitterons les rochers aux formes tourmentées pour une dernière navigation. Nous rejoindrons le minibus pour le retour sur Ajaccio dans l'après-midi.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

## **TARIFS**

À partir de 615 euros par personne.

## **OPTIONS**

### **LE PRIX COMPREND**

6 nuits en bivouac

6 repas chauds le soir préparés en commun, 6 petits déjeuners, 6 pique-niques

L'encadrement par un guide Kayak diplômé d'état

La mise à disposition du matériel nécessaire de kayak (dont un sac étanche)

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons

Les assurances

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

Les dépenses personnelles

Les visites de sites

## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Itinéraire accessible aux débutants. Bateaux biplaces ou monoplaces ultra-stables et insubmersible. De 3 à 5 heures de navigation quotidienne. Il est indispensable de savoir nager.

## **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Dans les kayaks.

## **HÉBERGEMENT**

Bivouac à la belle étoile si la météo le permet.

Attention, pas de douches ni de toilettes sur le parcours, se procurer un savon moussant à l'eau de mer que vous trouverez chez un shipchandler. Prévoir un duvet (volume modéré), et un tapis de sol (idéalement auto-gonflant).

Si les conditions météo l'imposent, des tentes seront fournies.

## **TAILLE DU GROUPE**

De 5 à 12 personnes.

## **DÉPART**

Rendez vous à 14h30 à la gare de chemin de fer d'Ajaccio. Si vous venez avec votre véhicule, il est possible de le laisser sur la base pendant votre séjour. Merci de nous le signaler avant votre arrivée.

## **DISPERSION**

Retour sur Ajaccio dans l'après-midi.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Habillement – chaussures – petit matériel:

Une vieille paire de tennis ou sandales de plage (pour le kayak), chaussures type jogging ou tennis, 1 coupe-vent, T-shirt à manches longues, un survêtement pour les soirées ou bien un pantalon et pull, shorts, vêtements pour pays chauds, maillot de bain. Une serviette de bain épaisse (plage et pour se dessaler).

Lunettes de soleil avec cordon, crème solaire, chapeau ou casquette...

Pour le confort:

Vos médicaments personnels, soin pour les ampoules. Biafine, produit anti-moustiques...

Affaires de toilette (brosse à dents, 1 mini-dentifrice, shampoing).

Lampe de poche ou frontale.

Un bol, une assiette et des couverts, une gourde.

NB : vous pouvez emmener palmes, masque, tuba, appareil photo, jumelles...

Nous pouvons vous garder les affaires susceptibles d'être nécessaires avant ou après la randonnée.

Bivouac :

Hébergement à la belle étoile. Attention, pas de douches sur le parcours. Se procurer un savon moussant à l'eau de mer que vous trouverez chez un shipchandler.

Prévoir un duvet (volume modéré), et un tapis de sol (idéalement autogonflant).

## **INFORMATION IMPORTANTE**

### **CARACTERISTIQUES DU SEJOUR**

Nous ferons en moyenne 3 à 5 heures de kayak par jour, entrecoupées de randonnées éventuelles d'une à trois heures nous permettant d'apprécier les richesses culturelles et naturelles des lieux traversés (tours génoises, sentiers du littoral, rencontres avec les autochtones...).

Les kayaks comprennent des monoplaces et des biplaces dans lesquels toutes les affaires seront embarquées afin de naviguer en complète autonomie ; fourniture de sacs étanches.

Cependant, il est nécessaire de prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo, ainsi que des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais une « déchirure » peut toujours arriver, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire).

Même si les compartiments étanches des kayaks sont importants, ne prendre que le strict minimum.

Les affaires volumineuses (linge, duvet et matelas) seront placées dans les extrémités des bateaux (pointes avant et arrière), les objets lourds et denses (conserves, eau) contre les cloisons des cockpits. Ainsi les objets lourds seront au plus près du centre de gravité des embarcations.

. La mer :

Nous sommes sur la côte ouest et les vents dominants sont d'ouest, mais le matin, la mer est le plus souvent d'huile. Une brise se forme souvent à partir de onze heures jusqu'à cinq heures, et l'essentiel de la navigation s'effectuera le matin avant-midi et après seize heures.

Remarque : la météo, et tout particulièrement le vent, peuvent modifier à tout moment le programme, et ce sans préavis.

. Les repas : Petit-déjeuner continental, repas chauds préparés en commun le soir. Pique-nique le midi.