Mare a Mare Sud : Porto Vecchio - Propriano

6 jours / 5 nuits

Le Mare a Mare sud, incontournables circuits de randonnée. Ce séjour nous transporte des rivages de Porto-Vecchio au golfe du Valinco. Entre maquis et forêts centenaires, se cachent les villages de l'Alta Rocca. Des paysages splendides entre mer et montagne offrent un panel des richesses de l'île de Beauté.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Porto Vecchio

Notre séjour débute à Porto-Vecchio avec un nuit dans un hôtel en centre ville. La vielle ville est vivante avec des restaurants.

Jour 2 - De Porto-Vecchio à Cartalavonu

Après un court transfert à Alzu di Gallina, début de la randonnée. À travers maquis et pinède, nous atteignons la forêt de l'Ospédale et le plateau de Cartalavonu à 1020 m d'altitude. Nuit dans un refuge en dortoir ou en chambre simple.

Environ 3h00. Distance: 10km
Dénivelé: +1020m, -25m.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 3 - De Cartalavonu à Levie

Superbe point de vue sur le golfe de Porto-Vecchio et le lac de l'Ospedale. Un petit détour par le sommet de Vacca Morta offre un panorama sur le versant occidental et le golfe du Valincu. Après le passage du col de Mela, nous découvrons les Aiguilles de Bavella et le charmant petit village de Carbini, avec sa célèbre église romane de San Giovanni. Le chemin suit jusqu'à Levie au coeur de l'Alta Rocca. Nuit dans le Gite de Levie en petit dortoir ou en chambre double.

Environ 5h de marche
Distance: 14 km
Dénivelé : + 620m ; -1010m

Jour 4 - De Levie à Serra di Scopamena

Cet itinéraire nous conduit sur les traces de la préhistoire en passant par les sites de Cucuruzu et Capula. En cheminant, nous découvrons les blocs granitiques qui servaient autrefois d'abris sous roche. À partir de Quenza, nous prenons un peu d'altitudes vers le plateau du Cuscione. Le sentier nous conduit au village d'Aullène ou Serra di Scopamene en gite dortoir ou chambres d'hôtes. (Cette étape peut être couper en deux avec une nuitée dans un hôtel à Quenza).

Environ: 6h00. Distance: 18 km.
Dénivelé: +900m, -630m.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 5 - De Serra di Scopamena à Santa Lucia di Tallano

L'itinéraire traverse la châtaigneraie et le village de Serra di Scopamena. Son vieux moulin à châtaigne et ses terrasses témoignent de l'activité agro-pastorale d'antan. À l'ombre des chênes, sous une végétation luxuriante, nous profitons de la fraîcheur d'une rivière pour laisser couler le temps, l'espace d'un instant. Notre marche se poursuit par le col de Tavara et le hameau d'Altagène. Au détour du chemin, une percée dans le maquis nous laisse entrevoir les oliveraies et le campanile de Sté Lucie de Tallano. Nuit en dortoir au gite ou en chambre d'hôtes.

Environ 4h00 de marche
Distance: 10.5km
Dénivelé: +400m, -775m.

Jour 6 - De Santa Lucia di Tallano à Fozzano

Nous avons goûté au charme de Sté Lucie et sa fameuse huile d'olive et glissons maintenant d'un pas léger vers d'autres lieux enchanteurs. Une enjambée sur le Rizzannese par le pont de Piombatu puis le col d'Altanaria : c'est le village de Fozzano qui se dévoile avec, en toile de fond, le golfe du Valinco. Un saut dans le temps avec l'histoire de la Tour Colomba, célébrée dans le roman de Prosper Mérimée. Taxi en fin de journée vers Propriano. Fin de séjour à Propriano.
Environ 4h30. Distance: 12km
Dénivelé: +575m, -589m.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 750 euros par personne.

OPTIONS

4 nuits en chambre double Cartalavonu, Levie, Serra di Scopamene / Aullene, Ste Lucie au lieu de gîte d'étape en dortoir (changement d'étape). Tarif par personne. : 100 euros par personne.
Haut Saison 4 nuits en chambre double Cartalavonu, Levie, Serra di Scopamene / Aullene, Ste Lucie au lieu de gîte d'étape en dortoir (peut neccesité un changement d'étape). Tarif par personne. : 225 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Les petits déjeuners du jour 2 au jour 7, les dîners du jour 2,3, et 5
Les nuits en gîtes ou chambres d'hotes
L'assistance
Le dossier voyage avec cartes et topo-guide sur notre application (un smartphone est requis)
Les transferts de bagages
Le transport de Burgo à Propriano le dernier jour

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion
Les transferts non prévus au programme
Les assurances
Les boissons, les pique-niques
Les visites de sites
Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré chaque jour.

HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape, en dortoirs.

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Tous les jours d’avril à octobre.

DÉPART
Porto-Vecchio.

DISPERSION
Propriano.

ACCÈS
Porto Vecchio est accessible par Avion à partir des aéroports de Figari (25min de route), Ajaccio (2h30 de route), Bastia (2h30 de route).

Vous pouvez par ailleurs rejoindre Porto-Vecchio en bus depuis les principales villes de l'île http://www.corsicabus.org/

La ville est également accessible par voie maritime au départ de Nice, Toulon et Marseille avec les compagnies Corsica Ferries et Corsica Linea.

Un transfert privé peut aussi vous être proposé. Contactez-nous pour plus d'informations.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).
Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche
L’élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.
Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).
Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.
Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.
Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.
Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos
Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il

corse-active.com *Téléphone: 04 95 44 49 67*
Strada Vecchia n°7 *Email: info@corse-active.com*
20290 BORGO - FRANCE *Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage
Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements
Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.
Teeshirt
Short
Pantalon de toile légère
Veste coupe-vent
Veste imperméable en Gore-Tex
Maillot de bain et serviette.

Petit matériel
Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.
Papier toilette (sauf séjour en hôtel).
Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultatif).
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.
boules quies.

Les pique-niques
Une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie
Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

INFORMATION IMPORTANTE
La première journée de ce séjour peut vous paraître difficile par son dénivelé. À l'ombre des Pins, la montée se fait progressive et par étage. Un marcheur entraîné n'aura aucune difficulté à passer cette étape !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
Consultez régulièrement le bulletin météo journalier pour le massif de corse. (information sur le carnet de route). Pensez à votre hydratation, deux litres par personne est un minimum.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003