Mare e Monti Sud

7 jours / 6 nuits

Cet itinéraire vous mènera de Porticcio, dans le golfe d'Ajaccio, à Propriano, dans le golfe de Valinco, et vous offrira des vues imprenables sur le littoral et un aperçu de cette région riche en histoire. La meilleure période pour voyager est le printemps et l'automne.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Ajaccio

Arrivée à Ajaccio et installation à votre hôtel. Visite de la ville d'Ajaccio et de son magnifique golfe. Profitez-en pour visiter le musée Fesch, la maison Bonaparte ou tout simplement pour flâner dans les rues du centre ville.

Environ 5 km, 2h00, +50 m, -50 m.
Nuit dans un hôtel 3* à Ajaccio sur base nuit et petit-déjeuner.

Jour 2 - Les Crêtes aux Iles Sanguinaires

Aujourd'hui, vous avez le choix entre deux randonnées différentes : La première option vous emmène le long de la promenade des Crêtes, une promenade très appréciée au-dessus d'Ajaccio, surplombant les eaux turquoises de la Méditerranée. C'est un excellent moyen de découvrir la grande variété de plantes qui couvrent la Corse. La deuxième option vous emmène à la tour génoise de la Parata qui domine le paysage côtier autour des "Iles Sanguinaires".

Environ 10 km, 4h00, +450 m, -450 m.
Nuit dans un hôtel 3* à Ajaccio en nuit et petit-déjeuner.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 3 - De Bisinao à Coti Chiavari

Aujourd'hui, un transfert vous emmène au hameau caché de Bisinao, d'où vous marchez à travers les bois jusqu'à Pietrosella, puis au-dessus du Golfe d'Ajaccio, avec des vues imprenables sur le littoral. Le sentier mène ensuite dans la forêt de Coti Chiavari et atteint le village, avec des vestiges historique et un panorama magnifique sur le Golf.

Environ 15 km, 5h30, +420 m, -525 m.
Nuit dans un hôtel-restaurant à Coti Chiavari, en nuit et petit déjeuner.

Jour 4 - De Coti Chiavari à Porto Pollo

Dès le début de la promenade d'aujourd'hui, vous bénéficierez d'une vue panoramique sur le golfe de Valinco. La promenade descend ensuite jusqu'à la plage de Cupabia, l'une des plus belles de l'île, où vous pourrez vous baigner dans des eaux calmes et claires et pique-niquer. Il ne reste plus qu'une courte marche avant d'atteindre le village balnéaire de Porto Pollo, qui offre une grande variété d'activités optionnelles.

Environ 12 km, 4h30, +260 m, -750 m
Nuit dans un hôtel 3* à Porto Pollo sur une base nuit et petit-déjeuner.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 5 - De Porto Pollo à Olmeto

Après avoir longé le fleuve Taravo, le sentier serpente à flanc de montagne, à l'ombre des oliviers et des chênes. La randonnée atteint la crête, sur un sentier utilisé depuis des siècles, avant de redescendre à travers de magnifiques terrasses en pierre jusqu'au village d'Olmeto.

Environ 16 km, 5h00, +500 m, -175 m
Nuit dans un hôtel 2* à Olmeto sur la base d'une demi-pension.

Jour 6 - De Olmeto à Burgo

Laissant derrière vous ce village, vous vous frayez un chemin à travers les oliveraies et les chênes-lièges, en randonnant dans le maquis corse. Vous atteindrez bientôt le hameau de Maratu puis Burgo, dernière étape du Mare e Monti Sud. Transfert après la randonnée, en fin de journée vers Propriano.

Environ 11 km, 5h00, +650 m, -700 m.
Nuit dans un hôtel 3* à Propriano, sur une base nuit et petit-déjeuner.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 7 - Propriano

Fin de séjour à Propriano après le petit-déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 990 euros par personne.

OPTIONS

Supplément départ juillet-août : 140 euros par personne.
Supplément chambre single : 350 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Hébergement en hôtels 2*/3*
1 dîner
Les transferts de bagages
Le transfert d'Ajaccio à Bisinao ou Pietrosella le jour 3
Le transfert de Burgo à Propriano le jour 6
Itinéraires et cartes sur notre application (un smartphone est nécessaire).
L'assistance téléphonique pendant le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

Transferts non inclus dans le programme
Dîners et déjeuners non inclus dans le programme
Visites de sites non incluses dans le programme
Assurance personnelle ou de voyage
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Nécessite une bonne condition physique avec des randonnées de 4 à 5, 6 heures de marche sur des sentiers bien balisés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Les sacs sont transportés d'un point à l'autre par véhicules. Vous ne portez que vos affaires de la journée.

HÉBERGEMENT
Hébergement en hôtels 2*/3* - chambres doubles

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Tous les jours d'avril à fin octobre.

DÉPART
Ajaccio.

DISPERSION
Propriano.

ACCÈS
Ajaccio est accessible par avion avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ de plusieurs villes françaises et européennes selon la période de l'année avec Air France, Air Corsica mais également Easyjet, Volotea ou Ryanair.

Ajaccio est également accessible en train depuis Bastia et Calvi.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Equipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)
Pour les séjours en altitude les nuits sont fraiches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche
L'élément le plus important pour la réussite de votre randonner.
Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintient de la cheville (les sentiers en corse sont très accidentée) une semelle extérieure de type vibram ou contactgrip (selon les marques).
Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.
Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.
Les chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.
Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offre plus de confort.

corse-active.com *Téléphone: 04 95 44 49 67*
Strada Vecchia n°7 *Email: info@corse-active.com*
20290 BORGO - FRANCE *Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

Le sac à dos
Il doit être adapté pour la randonner avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :
Il est transporter par véhicule, charger et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements :
Eviter le coton privilégiez les matières légères et respirante
Teeshirt
Short
Pantalon de toile légère
Veste coupe vent
Veste imperméable en Gore tex
Maillot de bain et serviette.

Petit matériel
Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos
Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)
Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultatif).
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont proscrire pour la marche)
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonner.
boules Quies

Les pique-niques : une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, élastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules

INFORMATION IMPORTANTE
En juillet et août il peut faire très chaud sur cet itinéraire, si possible évitez ces mois.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003