

# De Bastia à Ajaccio par la côte ouest

8 jours / 7 nuits

Sur les traces du Tour de France 2013, vous verrez les paysages changer au fil des étapes et profiterez de vues inoubliables sur la grande bleue. Les hébergements soigneusement choisis sont proposés en chambres d'hôtels, chambres d'hôtes ou auberges selon la disponibilité au moment de la réservation.

Vous traverserez des régions aussi magnifiques que différentes. La Balagne et ses superbes plages et villages de montagnes, Scandola - Porto - Piana (patrimoine mondial UNESCO)... et bien sûr les 2 capitales départementales : Bastia et Ajaccio. Voici probablement le plus agréable itinéraire côtier de l'île de beauté !

Séjour disponible avec notre road-book digital.

[Découvrir le road-book digital](#) [parer le s](#) [jour](#)

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - Bastia

Votre séjour commence à Bastia à votre hôtel dans l'après-midi. Cela vous laisse le temps de découvrir la capitale de la Haute-Corse. Le vieux port y est superbe ainsi que la citadelle librement accessible et la vieille ville qui offre un superbe panorama sur la mer et les alentours. Pour le repas libre du soir, nous vous conseillons le vieux port et son atmosphère si particulière.

Nuit en hôtel à Bastia



### Jour 2 - Saint-Florent

Le matin, vous enfourchez votre vélo et partez en direction de l'Ouest par le col de Teghime (536m). Au sommet du col vous pourrez admirer la superbe vue, d'un côté sur le sud de Bastia et toute la Marana, et de l'autre sur le golfe de Saint-Florent. Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour rejoindre Saint-Florent; vous pouvez passer par Patrimonio, pour une petite dégustation de vin, ou par Poggio d'Oletta, la chapelle San Quilico et l'ancienne cathédrale du Nebbiu.

Nuit à Saint-Florent en hôtel\*\*

Distance :

26 km (D+ : 544m, D- : 551m, Min. : 0m, Max.: 552m)



### Jour 3 - Le désert des Agriates

Vous quittez Saint-Florent pour entamer la traversée du désert des Agriates. Pas de dunes de sable ou de cactus, mais du maquis à perte de vue. Après quoi, vous retrouvez la côte et des vues magnifiques sur la grande bleue, avant de rejoindre un petit village perché au dessus de l'île Rousse.

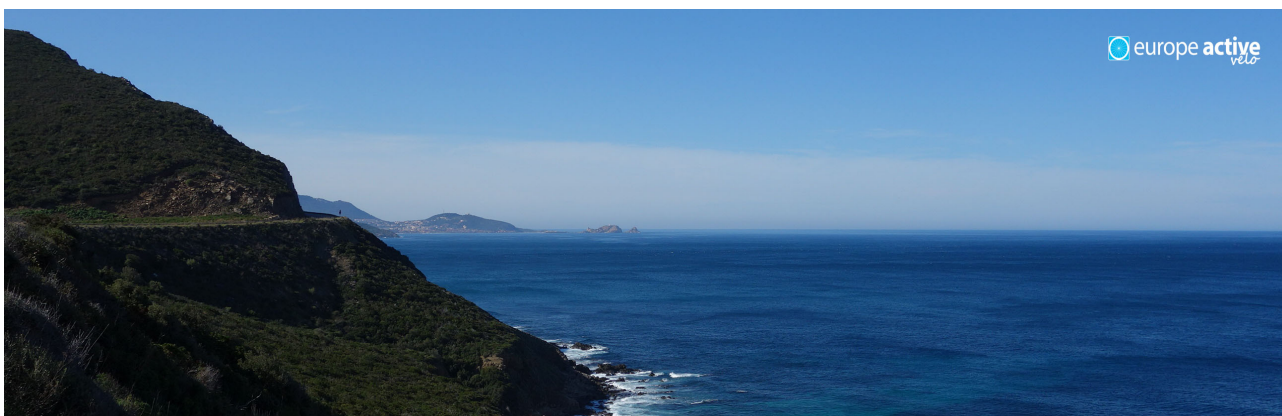
Nuit en hôtel\*\*\*

Distance:

48 km (D+ : 612m, D- : 611m, Min : 0m, Max : 365m)

69 km (D+ : 1066m, D- : 1068m, Min : 0m, Max : 466m)

ou 80 km (D+ : 1279m, D- : 1281m, Min : 0m, Max : 683m)



### Jour 4 - La Balagne

Vous prenez la direction de Calvi, soit en longeant la côte, soit en passant par les petits villages de montagne balanins. Un petit arrêt à Calvi s'impose, pour visiter la citadelle, se balader le long du port et dans les petites ruelles commerçantes.

Il vous reste un peu moins d'une quarantaine de kilomètres à parcourir, sur l'une des plus belles routes côtière de l'île, avant d'atteindre votre hébergement du jour.

Nuit en auberge

Distance:

24 km (D+ : 364m, D- : 335m, Min : 2m, Max : 198m)

30 km (D+ : 487m, D- : 457m, Min : 2m, Max : 362m)

34.5 km (D+ : 647m, D- : 618m, Min : 2m, Max : 531m)



### Jour 5 - Porto

Vous quittez votre petit village de pêcheurs pour grimper jusqu'au col de Palmarella, qui vous offrira une vue fantastique sur le golfe de Girolata.

La route continue, toujours aussi belle, par le col de la Croix (mais ça descend), les villages de Curzu, Partinello, jusqu'à Porto.

Nuit en hôtel\*\* (si disponible avec piscine)

Distance:

75 km (D+ : 1331m, D- : 1289m, Min : 8m, Max : 407m)



Page 3 de 9 - Copyright Europe Active - 21 Juillet 2024

## Jour 6 - Piana et Cargese

Une journée plus calme, vous commencez par découvrir les Calanques de Piana, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, puis le village de Piana, l'un des plus beaux de France.

Vous rejoindrez ensuite Cargèse, ancienne ville grecque où vous retrouverez le bord de mer.

Nuit en hôtel\*\*

Distance :

31 km (D+ : 705m, D- : 657m, Min : 9m, Max : 480m)



## Jour 7 - Ajaccio

Voilà, déjà la dernière étape. Vous pourrez faire un aller-retour vers les magnifiques plages du golfe de Lava, où la majorité des plagistes ont souvent 4 pattes. Si vous n'arrivez pas trop tard à Ajaccio, vous pourrez aller jusqu'aux îles Sanguinaires ou visiter un peu la ville.

Nuit en hôtel\*\*\*

Distance :

49 km (D+ : 648m, D- : 728m, Min : -1m, Max : 405m)



### **Jour 8 - Fin de séjour.**

Le séjour se termine après votre petit-déjeuner. Si vous avez loué des vélos, ils seront récupérés à l'hôtel.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 1290 euros par personne.

### **OPTIONS**

Séjour en chambre single : 340 euros par personne.

Départs en juin et septembre : 65 euros par personne.

Départs en juillet et août : 140 euros par personne.

Location vélo hybride ou gravel : 350 euros par personne.

Location vélo électrique : 390 euros par personne.

Location vélo de route alu : 420 euros par personne.

Location vélo de route carbone : 480 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

Le transfert des bagages

Les nuits en hôtels 2 et 3\* de charme

7 petits déjeuners par personne

L'assistance locale téléphonique

Le road book avec points d'intérêt et traces GPS sur notre application (un smartphone est nécessaire)

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le transport vers Bastia et depuis Ajaccio

Les assurances

Les boissons, les repas (sauf petits déjeuners)

Le vélo

Tout ce qui n'est pas noté dans "le prix comprend"

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Moyen : distances quotidiennes entre 26 km (mini) et 79 km (maxi) avec parfois des dénivelés pouvant aller jusqu'à 800 m.

Moyenne quotidienne de 50km/jour.

Certaines étapes offrent 2 choix d'itinéraire plus ou moins faciles. Possibilité d'effectuer ce circuit en vélo à assistance électrique.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

### **HÉBERGEMENT**

Les nuits en hôtels 2 et 3\* de charme - en chambre double.

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Tous les jours, de début avril à fin octobre.

### **DÉPART**

A votre hôtel à Bastia dans l'après-midi.

### **DISPERSION**

A votre hôtel à Ajaccio, le jour 8 après le petit déjeuner.

### **ACCÈS**

Bastia est accessible par avion au départ de plusieurs villes françaises et européennes selon la période de l'année avec Air France, Air Corsica mais également Easyjet, Volotea ou Ryanair.

Par voie maritime, Bastia est accessible au départ de Marseille, Toulon et Nice avec les compagnies Corsica Ferries, Corsica Linea ou la Méridionale.

Corsica ferries : [http://www.corsica-ferries.fr/?gclid=CLyF3O\\_TvroCFa-WtAodlScA5A](http://www.corsica-ferries.fr/?gclid=CLyF3O_TvroCFa-WtAodlScA5A)

Corsica Linea : <https://www.corsicalinea.com/>

La Méridionale : <http://www.lameridionale.fr>

À partir de cette ville tous les accès sont possible en bus et train.

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

## VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

## MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

## ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short

- T-shirt respirant (éviter le coton)

#### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

#### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie



Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.